CENTRO EDUCACIONAL ROUSSEAU

Comunicado a la Comunidad Educativa

Tema: "Control parental: una ayuda para guiar el uso de la tecnología"

Resumen clave

Este comunicado presenta el control parental como una herramienta práctica para acompañar y proteger el uso digital de niños, niñas y adolescentes. Explica que su función no es vigilar, sino enseñar límites saludables y orientar el aprendizaje responsable del uso de pantallas.

El CER entrega pasos sencillos para activarlo en distintos dispositivos y recuerda que ninguna aplicación reemplaza la conversación ni la presencia adulta. Su lectura es fundamental para comprender cómo pequeños cambios en casa pueden mejorar la seguridad y el bienestar digital de nuestros estudiantes.

Queridas familias del Centro Educacional Rousseau:

En el colegio hemos conversado con frecuencia sobre los riesgos asociados al uso libre de pantallas en niños y adolescentes. Hoy queremos compartir una herramienta muy útil que puede ayudarnos a proteger, orientar y acompañar: el control parental.

El control parental es una función gratuita disponible en la mayoría de los teléfonos, tablets y computadores, que permite regular y supervisar lo que los niños ven o descargan, además de establecer tiempos de uso y horarios de conexión. Su propósito no es "vigilar" ni castigar, sino enseñar límites saludables mientras los estudiantes aprenden a usar la tecnología de manera responsable.

 ¿Qué permite hacer el control parental?

• Bloquear páginas o aplicaciones inadecuadas.

• Establecer horarios de uso (por ejemplo, sin pantallas después de cierta hora).

• Ver el tiempo total de conexión.

• Supervisar búsquedas, descargas o contenidos visualizados.

CENTRO EDUCACIONAL ROUSSEAU

¿CÓMO SE ACTIVA EL CONTROL PARENTAL?

	Dispositivo	Pasos para activarlo
	Teléfonos Android	Abrir Ajustes → Bienestar digital o Controles parentales → Family Link. Desde allí puede vincular el dispositivo de su hijo/a y definir límites de tiempo o contenidos.
	iPhone / iPad	Ir a Configuración → Tiempo en pantalla → Activar restricciones de contenido y privacidad. Permite bloquear apps, páginas o ajustar horarios.
	Computadores (Windows) Mac (MacOS)	En Windows: Configuración → Cuentas → Familia y otros usuarios. En Mac: Preferencias del sistema → Tiempo en pantalla. También se puede usar Google Family Link o Qustodio (versión gratuita) para supervisar la actividad.

Más importante que controlar, es acompañar

El control parental no reemplaza la conversación ni la confianza. Cuando un adulto responsable se sienta junto a un niño, niña o adolescente para revisar juntos qué se ve, qué se descarga y cuánto tiempo se pasa en línea, está enseñando autocuidado y responsabilidad digital.

En nuestro contexto escolar, donde muchos niños y jóvenes pasan gran parte del día conectados, los límites claros son una forma de cuidado.

Por lo anterior, invitamos a **todas las personas adultas responsables** a instalar el control parental en los dispositivos del hogar y configurarlo junto a los niños, niñas o adolescentes a su cargo.

Si las dudas continúan, **no duden en acercarse a nosotros; estaremos disponibles para orientar a quienes lo necesiten.** Pequeños cambios en casa pueden marcar una gran diferencia en la seguridad y el bienestar de nuestros estudiantes.

Con afecto,

Equipo Directivo y de Convivencia Escolar
Centro Educacional Rousseau